



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali



Nome Cognome

NADIA VAROLO

Indirizzo

Via Monte Cristallo 18 - Pergine Valsugana - 38057 (Tn)

cellulare

3479111211

Email

nadiavar@tiscali.it

Sito web

www.nadiavarolo.it

Data di nascita

26 agosto 1960

Cittadinanza

italiana

Patente B - automunita

Settori professionali

Fisioterapista libera professionista specializzata in Stimolazione Basale e Sensoriale.
Creatrice del metodo: FisioAptonomia Palliativa dedicato ai malati gravi e terminali.
Doula nel fine vita certificata Aspin.
Titolare della Scuola Triennale Professionale Doula nel Fine vita certificata Aspin
Maestra di sauna (Aufgussmeisterin)

Esperienze professionali

Da settembre 2008 a tutt'oggi

Consulente libera professionista in FisioAptonomia Palliativa con un progetti domiciliari per pazienti in stato vegetativo, SLA e fase terminale di malattia.

Accoglienza e formazione per parenti volontari e badanti. A.P.S.P. Civica di Trento e per A.P.S.P. Città di Riva dal 2011.

Dal novembre 2008 a dicembre 2016

Consulente formatrice per la ditta "Life-Emotions" sul territorio italiano per Sale Multisensoriali approccio "Snoezelen"..

Da gennaio a luglio 2014

Responsabile di Sala Multisensoriale a progetto per Centro diurno Alzheimer di Trento.

Da ottobre 2014 a giugno 2015

Coordinatrice progetto Multisensorialità e responsabile di sala per il nuovo Nucleo Residenziale per Malati di Demenza "Arcobaleno" A.P.S.P. CIVICA Trento.

Dal giugno 2009 a tutt'oggi

Consulente fisioterapista esperta per AISLA Associazione Italiana Sclerosi Laterale Amiotrofica Tn aa.

- Dal giugno 2008** fisioterapista libera professionista titolare della ditta individuale: "Consulenza Fisioterapica Integrata"
- Dal febbraio 1998 al febbraio 2010** Fisioterapista part time 18 ore di ruolo e libera professione presso svariate RSA trentine
- Dal 1992 al 1998** Pausa dalla professionalità attiva, dedicata alle maternità e allo studio ed approfondimento di terapie non convenzionali e tecniche d'armonizzazione psicofisica.
- Dall'agosto 1981 al settembre 1992** Fisioterapista di ruolo presso l'ospedale specializzato in recupero funzionale "Villa Rosa" Pergine Valsugana (Tn)
Presso la stessa sede ho avuto compiti di coordinamento del reparto FKT e tutor allievi.

Formazione

- 2024-2026** Formazione Triennale europea di sciamanesimo avanzato della fondazione studi sciamani Europa di Michael Harner.
Conduttore psic dott. Roland Urban
- 2006-2008** **Diplomata al Master Universitario biennale di 1° livello**
"Organizzazione, Gestione e Assistenza in Hospice" Università di Bologna presso 'Accademia delle Scienze di Medicina Palliativa "Hospice Seragnoli" Bentivoglio (Bo)

punteggio 30/30
- 2008** Tirocinio formativo
Hospice Seragnoli Bentivoglio (Bo) 50 ore
Hospice Mezzolombardo (Tn) 50 ore
- 1984** **Diploma Fisiagogopuntura Cinortesi e micro - massaggio cinese**
conseguito presso la scuola triennale per Tecnici di Medicina Tradizionale Cinese di Ravenna

punteggio 30/30
- 1981** **Diploma di Terapista della Riabilitazione**
presso la scuola di Conegliano Veneto "La Nostra Famiglia" con la specialità nella riabilitazione dell'adulto, settore neurologico – ortopedico.

punteggio 29/30

Docenze e pubblicazioni

- 12 ottobre 2024** Relatore presso il Dipartimento di psicologia e scienze cognitive Rovereto TN

Ospite fissa (una volta al mese) al circolo universitario Neununi di Rovereto per la pratica di "cerchi sciamanici" di introduzione allo sciamanesimo.
- 18 luglio 2015**
(2 ore) Docenza Universitaria presso la Facoltà di Psicologia Ateneo di Padova Lezione multimediale "Il significato del tocco e della sensorialità nell'accompagnamento alla morte e al morire" su invito della Prof. Ines Testoni docente di psicologia sociale e direttrice del Master di cui sopra
- 2014**
(12 ore) Docente per A.I.S.L.A Nazionale Corso "Diventa volontario A.I.S.L.A. Onlus" Trento

Docenze per Format sas in ambito sanitario

- Metodi di accompagnamento empatico per l'anziano e il malato terminale, alla sua famiglia e all'equipe. 2012 Treviso (8 ore)
- Approccio assistenziale fisioterapico malato inguaribile 2013 Mestre (7 ore)
- Approccio assistenziale fisioterapico malato inguaribile e terminale Principi e metodi del contatto corporeo 2013 Bolzano (14 ore)

Dal 2012

Formatrice stabile per parenti, volontari e badanti con corso "Toccare con il cuore" A.P.S.P. CIVICA Tn

Dal 2010 al 2017
(350 ore)

Docente corsi teorico-pratici Multisensorialità sul territorio italiano

2011
(16 ore)

Docente al corso di formazione sul campo per malati Namir-sla presso La APSP Civica di Trento

2001- 2002- 2003

Formatrice conduttrice di stage-laboratorio "Incontro con le energie femminili e maschili " con gruppi di donne e uomini presso l'associazione "Acqua che Balla" - Trento.

2019

pubblicazione del libro "**Diario di un' ostetrica al contrario**" Fontana ed.

Lingue

Italiano

Madrelingua

Tedesco

livello A2

Inglese

scolastico

Capacità di lavorare in team conseguite con le esperienze lavorative e con corsi a tema

dal 2006 al 2009 corsi UPIPA

Tutti tenuti dalla docente dott. Tiziana Callovi
Psicologa e Consulente del Lavoro

- "Come usare pensiero e creatività per risolvere problemi (16 ore)
- "Conflitti benigni e maligni - Potenzialità e criticità delle dinamiche conflittuali". (8 ore)
- "Emozioni sentimenti e linguaggi del corpo". (21 ore)
- "Lavorare in casa di riposo: dinamismi relazionali ed emotivi. Alla ricerca del benessere organizzativo..." (10 ore)
- "Lavorare in Team". (16 ore)
- "Comunicazione tra colleghi ed in equipe". (21 ore)

Capacità di adeguamento ad ambienti diversificati, flessibilità, resilienza nelle situazioni critiche.

Capacità di relazione e movimento nell'ambito della morte e del morire conseguite con l'esperienza diretta e con corsi specifici. Ottime capacità relazionali ed empatiche.

8 giugno 2017
(6 ore)

Corso ESSERE UN ACCOMPAGNATORE COMPASSIONEVOL
con Frank Ostasesky fondatore Zen Hospice California Mori TN

18-19 marzo 2016
(17 ore)

ETICA-MENT(R)E VERSO UNA BIOETICA NELLA CURA
Evento Formativo Upipa Terzolas Tn

5-14 settembre 2014
(70 ore)

Corso residenziale intensivo PHOWA accompagnamento alla morte
Secondo la tanatologia tibetana buddista
Docente HE Choeje Ayang Rimpoche centro Laubegg Austria

22-23 ottobre 2011

Tanatologia Tolteca-Mexica con Sergio Magaña Torino

(18 ore)

7-8 maggio 2011
(18 ore)

“Il processo della morte nella visione tibetana. La dissoluzione degli elementi e la dissoluzione interna”.

Corso di formazione.

Docenti: dott. Thubten Tenzin medico tibetano ed allopatico e dott.ssa Daniela Muggia Tanatologa Moncalieri TO

24 febbraio 2008
(5 ore)

“Direttive anticipate: a che punto siamo?”

Convegno Società Italiana Cure Palliative – Trento

9 giugno 2007
(8 ore)

Seminario di “Psicologia dell’assistenza ai malati terminali e ai loro familiari” - Centro Studi Bhaktivedanta “ docente prof. Marco Ferrini - Trento

8-9-10- dicembre 2006
(18 ore)

Corso presso Mater Divinae Gratiae “Il Cammino del Lutto”, percorso di crescita personale;

docente: Padre Peter Gruber filosofo-teologo, assistente pastorale sanitaria e membro del Comitato Etico della Provincia di Bolzano

2004-2009
(32 ore)

Corso A.C.O.S. Accompagnamento al morente “Ripensare alla morte per dare un senso alla vita”

1° e 2° livello con Padre Peter Gruber Trento

Capacità e competenze organizzative

Capacità di problem - solving insite nel carattere personale.

Capacità organizzativa, direttive e di sintesi conseguite con l’esperienza diretta di coordinamento di reparti di fisioterapia e tutor allievi negli anni di esperienza.

Capacità di lavorare per obiettivi e progetti anche a lunga scadenza insite nel carattere personale.

Capacità e competenze tecniche

Conoscenza approfondita di ausili e tecniche di utilizzo nella movimentazione dei carichi in RSA acquisito con corsi ed esperienze diretta

Conoscenza delle tecniche di approccio aptonomico (scienza del tocco) conseguite con lo studio e l’esperienza diretta.

12-13-14 gennaio 2018
(27 ore)

Corso esperienziale “Imprinting della nascita” Con Dominique Degranges presso l’Associazione “ L’acqua che Balla” - Trento

27-28 Agosto 2016
(16 ore)

Corso BASIC WATSU shiatsu in acqua con Laura Ricci istruttrice W.A.B.A. Pavia

Novembre – dicembre 2015
(44 ore)

Corso Base e Approfondimento di Stimolazione Basale Presso centro formazione Levinas - Bolzano docente dott.Luca Scarpari

21-22 febbraio 2011
(19 ore)

Corso residenziale di 2°livello “Il contatto terapeutico “ Healing Touch Docenti I.P. Kaserer Maria e padre Peter Gruber

5-6-7-gennaio 2009
(25 ore)

Corso speciale di Terapia del Dolore con il sistema 2010 INFRA SOUND SYSTEM presso: “Barry Emons” Aangepast Spelmateriaal Zeeland Olanda

25-26 marzo 2009
(19 ore)

Corso residenziale di 1° livello Contatto terapeutico – Healing Touch - per ripristinare l’armonia e l’equilibrio nel sistema energetico”,

padre Peter Gruber filosofo-teologo, terapeuta Healing Touch International, assistente pastorale sanitaria e membro del Comitato Etico della Provincia di Bolzano, Maria Kaserer IP terapeuta Healing Touch International

13 ottobre 2007
(4 ore)

Addestramento Primo livello " Reiki " metodo Mikao Usui Shiki Ryoho

Capacità e competenze informatiche

Conoscenza e utilizzo di base di Word, Excel, Power Point e Social.

Capacità e competenze artistiche

1998

Corso annuale di danza moderna presso la scuola Marika Polesnan. Lavis Tn

1999- 2000

Corsi annuali di danza-terapeutica ed "espressione primitiva" con Natalina Susat. Danza Terapeuta diplomata. - Trento

2001 -2002

Cicli annuali di laboratorio di:
"Ricerca Espressiva e Comunicazione Formazione in danza terapeutica " con Franca Valentini formata in Dance Movement Therapy presso il centro Riza Psicomatica di Milano. - Trento

2000- 2003

Percorso personale di ricerca del benessere psicofisico secondo le metodiche del centro Acquariano di Milano con Franca Valentini Terapeuta Vibrazionale. - Trento

15 agosto 2008
(10 ore)

Stage di danza africana con il maestro Koffi Koko Danzatore coreografo - Trento

Capacità e competenze spirituali percorsi di crescita personale

Capacità di cogliere stati interiori profondi personali e degli altri. Attitudine al contatto trans personale ed empatico innati della personalità ed acquisiti con studi, esperienze dirette e seminari specifici.

26 febbraio 2022
(6 ore)

Seminario esperienziale online immaginazione: la nuova via con Igor Sibaldi

22 gennaio 2022
(6 ore)

Seminario esperienziale online Le Ombre con Igor Sibaldi

aprile maggio 2021
(24 ore)

Seminario teorico esperienziale online "Costellazioni familiari, psicosciamanesimo e psicomagia " con Cristobal Jodorowsky

da novembre 2020 a ottobre 2021
(180 ore)

Formazione certificata teorico pratica in Costellazioni Familiari metodo Margret Neuhoff con la titolare del metodo.

25-26 novembre 2017
(15 ore)

Seminario di Movement Medicine "Power Stories" Con Ya'Acov Darling Khan - Verona

2013
(16 ore)

Corso "Menopausa, svelare il potere nascosto" con Alexandra Pope psicoterapeuta e counselor Villa s. Ignazio Tn

2010
(50 ore)

Corso di Anatomia Esperienziale con Remo Rostagno. Danzatore, Terapista di Cranio Sacrale Biodinamica e Body-Mind Centering Practitioner. Villa S.Ignazio TN

- 22 – 23 gennaio 2000**
(20 ore) Addestramento di base
"Il Viaggio sciamanico per ottenere potere e guarigione" secondo il
"Core Shamanism" con dott. Lorenza Menegoni - antropologa,
insegnante accreditata della Foundation for Shamanic Studies
(Mill Walley, California) Trento
- 17 - 18 giugno 2000**
(20 ore) "La guarigione sciamanica e l'estrazione"
Condotto dalla dott. Lorenza Menegoni - Antropologa e insegnante
della Foundation for Shamanic Studies (Mill Walley, California)
Val di Gresta Tn
- 11 - 12 maggio 2003**
(20 ore) Seminario Avanzato "La Morte e il Morire nella prospettiva
sciamanica"
Condotto dalla dott. Lorenza Menegoni - Antropologa e insegnante
della Foundation for Shamanic Studies (Mill Walley, California)
Savigno Bo
- 18 novembre 2001**
(8 ore) Stage laboratorio sulle "Danze Sciamaniche" condotto dal signor
Italo Bertolasi - insegnante Wu Shu di Milano.
Riva del Garda Tn
- (5 ore) Breve percorso personale di ricerca interiore
Con la dott. Annamaria Finotti - psicologa e psicoterapeuta
ad indirizzo psicosintetico. - Bolzano
- 2006- 2008**
(50 ore) Percorso personale bisettimanale di "Counselling Psicosintetico"
con Francesca Valdini - Counselor Psicosintetista. - Trento
- Percorso personale di terapia breve strategica e partecipazione ai
gruppi di Supervisione per Terapeuti c/o Istituto Internazionale di
Psicosintesi Educativa VR con la dott. Donata Dante -
psicoterapeuta e psicosintetista.
- (90 ore) Supervisione terapeutica personale e di gruppo con dott. Aristide
Iniotakis analista psicoterapeuta bioenergetico. Milano
- Altre competenze**
- 2019** Diploma di AUFGUSSMEISTER (maestra di sauna) conseguito
presso AISA (Associazione Italiana Saune Aufguss) Pescantina di
Verona Acquardens
- 2017-2018** APNEISTA Brevettata di Padi – 16 metri e Fipsas -10 metri

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D.lgs. 196/2003.

Pergine Valsugana, 09 febbraio 2025

